

# Vediamoci chiaro



Guidare con il buio non è facile: occorre attenzione e ancor più prudenza del solito. Ecco un po' di consigli e di accessori per "squarciare" le tenebre

**P**er le moto è già difficile farsi vedere (e rispettare) di giorno in pieno sole: figuriamoci di notte, con la nebbia o quando piove. In queste situazioni di scarsa visibilità gli automobilisti spesso creano situazioni di grave pericolo per le moto, perché non capiscono i problemi e le diverse necessità di guida delle due ruote. Ma anche i motociclisti sembra che vadano a cercarsi i problemi, perché spesso mantengono lo stile di guida che hanno durante il giorno. La guida in condizioni di scarsa visibilità è invece diversa e

più difficile: ci vuole prudenza e attenzione, ma bisogna anche cercare di essere ben visibili. In queste pagine qualche consiglio per guidare di notte in sicurezza e alcuni accessori per vedere e farsi vedere.



## Cosa succede agli occhi col buio?

Di notte si vede poco, ovvio, ma pochi considerano le conseguenze che può avere questa situazione. Ecco i principali pericoli e come difendersi.

Si diventa miopi

Quando è buio, la pupilla si dilata per adattarsi alla diminuzione della illuminazione. Questa dilatazione però causa anche una leggera miopia (si perdono da 0,7 a 1,5 diottrie) che su soggetti già miopi può portare ad un **brusco abbassamento della vista**. Per intenderci, cartelli che potrebbero essere letti a una distanza di circa 100 metri si riescono a leggere solo a 30 metri.

Ci vogliono gli occhiali

Per attenuare questi problemi si possono usare degli **occhiali da guida**, sono **studiati per ridurre l'abbagliamento grazie a lenti polarizzate** che si schiariscono e scuriscono a seconda della quantità di luce nell'ambiente e aumentano l'effetto di contrasto, rendendo meglio visibili gli ostacoli. I modelli realizzati solo per la guida notturna **hanno anche lenti graduate** apposta per correggere la miopia.

Effetto flash

La pupilla si dilata per far passare quanta più luce possibile e permettere una buona visione notturna. Se all'improvviso un forte fascio di luce (per esempio i fari abbaglianti di un altro veicolo che incrocia) colpisce l'occhio, dalla pupilla passa troppa luce che causa uno shock con alcuni pericolosi secondi di cecità, durante i quali si rischia di perdere il controllo della moto.

### LE BUCHE NASCOSTE

Scoprire le buche quando la visibilità è scarsa è pressoché impossibile. L'asfalto nero attenua i contrasti, rendendo difficile la percezione della profondità degli avvallamenti (se non quando è troppo tardi). Diventa quasi impossibile anche scoprire le imperfezioni dell'asfalto come solchi e ondulazioni, che possono mettere in crisi la stabilità.

### POZZANGHERE

Senza l'aiuto di un lampione sono praticamente invisibili, non resta che affidarsi all'esperienza:

- ✓ se si viaggia su una strada rovinata, bisogna attendersi qualche brutta sorpresa;
- ✓ meglio girare alla larga dai sottopassi, si allagano facilmente;
- ✓ se comunque si finisce in una "pozza", conviene evitare manovre brusche per non cadere.





## Pericolo tunnel

I tunnel possono essere delle "trappole" pericolose, di giorno e di notte. Il problema è dovuto alla differenza di illuminazione tra interno ed esterno (e le gallerie italiane "brillano" proprio per la cattiva illuminazione): all'occhio infatti occorrono alcuni istanti per adattarsi al cambio di luce, durante i quali la visione non è perfetta. In questi momenti può accadere di tutto: per questo bisogna fare molta attenzione nell'eseguire sorpassi o cambi di corsia quando si sta per entrare in una galleria.

## Il catarifrangente salva la vita

Il Comune di Capaccio (provincia di Caserta) ha deciso di distribuire gratis agli extracomunitari che lo richiedono un kit (giubbino e pantaloni) catarifrangente: è stato rilevato che molti immigrati che viaggiano di notte su mezzi di fortuna o a piedi sono coinvolti in incidenti anche gravi perché la loro pelle scura si vede poco. Ma anche per chi ha la pelle chiara, se si muove in moto, **il giubbino può essere prezioso**. Un capo come quelli da tenere in macchina costa al massimo una decina di euro e **rende visibili a parecchi metri di distanza**, da fermi e in movimento, perché riflette la luce dei fari.



## No alle luminarie

Aggiungere fari e luci supplementari (magari colorati) potrebbe sembrare la soluzione migliore per risolvere i problemi di visibilità. Ma per essere in regola dopo averli montati occorre fare aggiornare il libretto di circolazione, portando la moto in Motorizzazione per la visita e prova. Anche se i pezzi sono omologati per l'uso su strada, è richiesto anche il nulla osta della casa costruttrice: un documento che raramente viene concesso per queste modifiche.



## muoversi di notte

### Vedere e farsi vedere

#### ↘ OJ OVER R08

Cerata lunga economica da tenere nel sottosella: la colorazione gialla vivace aiuta a dare nell'occhio.

TEL: 02.26113141

WWW.OJATMOSFEREMETROPOLITANE.COM

costa € 57,50



#### ↘ ALPINESTARS 7-10 WP

Indossare colori vivaci aiuta ad essere visti: la 7-10 ha il petto in giallo canarino e ha pure una striscia rifrangente bianca poco sotto e sulle braccia.

TEL: 0423.9053806

WWW.ALPINESTARS.COM

costa € 199,95



#### ↘ SPIDI T-GLOBE

Oltre agli inserti rifrangenti, sulla schiena c'è un profilo a led che si illumina (con luce fissa o lampeggiante blu) rendendo ben visibile il pilota.

TEL: 0444.436411

WWW.SPIDI.COM

costa € 224,90



#### ↘ TUCANO FACCE DA CASCO

Un modo economico per personalizzare il casco e migliorare la sicurezza: adesivi rifrangenti, garantiti 8 anni e riposizionabili.

TEL: 02.55305203

WWW.TUCANOURBANO.IT

costa € 8,50



#### ↘ NOLAN N103

La mentoniera si solleva premendo un solo pulsante, l'aerazione è curata e con la colorazione bianco perlato ci si fa vedere bene.

TEL: 035.602111

WWW.NOLAN.IT

costa € 309





## I trucchi nella guida

Viaggiare al buio richiede prudenza (concetto scontato, ma neanche troppo) e concentrazione. La tecnica di guida non cambia molto, ma ci sono alcune semplici "accortezze" che possono aiutare.



### STATE IN MEZZO ALLA STRADA

Per essere più visibili bisogna stare in mezzo alla corsia, tenersi a destra può essere pericoloso perché si sparisce dalla visuale di chi sbucca dagli incroci.

### PIEGATE POCO

Quando si curva, una parte della luce del faro viene "dispersa": si riduce così la visuale utile per il pilota, che ha quindi meno possibilità di accorgersi degli ostacoli sul suo percorso. Meglio limitare le pieghe e ridurre la velocità.

### DITA SEMPRE PRONTE

Questa dovrebbe essere la regola anche per la guida di giorno, in città come su strada aperta. A maggior ragione di notte bisogna tenere sempre due dita sui comandi di freno e frizione, per essere pronti ad eseguire manovre di emergenza.



### SGUARDO "BASSO"

Non bisogna mai distrarsi. Per questo è meglio tenere lo sguardo sulla strada davanti a sé e non fissare le auto che incrociano: la luce dei loro fari infastidisce gli occhi (anche se usano gli anabbaglianti) e comunque può limitare la visuale.

### LAMPEGGIA PARECCHIO

Quasi tutte le moto moderne hanno il comando del lampeggio, che permette di attivare gli abbaglianti senza fatica, premendo un pulsante. È un modo per segnalare la propria presenza quando ci si avvicina ad incroci trafficati: meglio usarlo senza risparmio.

## Vedere e farsi vedere

Ecco qualche idea studiata dai produttori di abbigliamento e accessori per vedere e farsi vedere meglio sulla strada in condizioni di scarsa visibilità. Spesso bastano pochi euro per riuscire a migliorare parecchio la propria sicurezza.

### TUCANO DILUVIO

Giacca impermeabile foderata: con questo colore arancione fluo e gli inserti rifrangenti ci si fa notare.

TEL: 02.55305203  
WWW.TUCANOURBANO.IT

costa € 51,50



### BERTONI F325 A

Una buona scelta per vederci chiaro: sono in plastica antiurto e hanno lenti che si schiariscono e scuriscono a seconda dell'illuminazione.

TEL: 0332.335078  
WWW.BERTONIEYEWEAR.COM

costa € 320



### BIONDI TERGIBREEZE

Tergicristallo universale: si può montare su tutti i parabrezza. L'azionamento è meccanico: si attiva premendo un pedale da montare sulla pedana dello scooter.

TEL: 055.316192  
WWW.SUPERAUTO.IT

costa € 90



### CABERG JUSTISSIMO GT

Il bianco è di moda e i caschi di questo colore sono più visibili. Il Justissimo ha la mentoniera sollevabile e può montare un kit bluetooth per il cellulare.

TEL: 049.8986749  
WWW.CABERG-HELM.COM

costa € 299





## Parabrezza e visiera a rischio

A rovinare la visuale del motociclista possono contribuire anche il parabrezza e la visiera del casco: bisogna sceglierli e tenerli con cura, altrimenti ne va della sicurezza di chi guida. Molti però tendono a sottovalutarne l'importanza, soprattutto se usano la moto solo in città. Invece è proprio nel traffico che questi due particolari da utili alleati si possono trasformare in pericolosi nemici. Vediamo nei box qui intorno come e perché lo diventano.



### ✓ LA GIUSTA ALTEZZA

Il parabrezza è un accessorio utile, ma in condizioni di scarsa visibilità può diventare pericoloso. Quando piove, un parabrezza alto (che arrivi cioè oltre l'altezza dello sguardo del pilota) se graffiato oppure cosparso di gocce impedisce di vedere la strada. La situazione peggiora ancora se si incrociano mezzi con i fari accesi: le gocce e i graffi "sparano" la luce in tutte le direzioni, abbagliando chi guida. Non a caso in Germania la vendita di parabrezza "alti" è vietata.

### ✓ OCCHIO AI GRAFFI

Le visiere si consumano in fretta: sporco, insetti e pietrisco lasciano il segno, già dopo alcuni mesi di uso intenso cominciano a formarsi i primi graffi. Proprio i graffi sulla visiera (magari uniti alle gocce d'acqua) sono il pericolo maggiore quando si guida di notte, perché limitano molto la visibilità, provocando dei fastidiosi bagliori. L'unica soluzione è sostituire la visiera (20 euro circa). Ancora più sottovalutato lo smog che si deposita sulla visiera: anche questa patina di polvere limita la visibilità. Basta però una sciacquata con acqua e sa-  
pone per pulire il tutto.



## Luci sotto controllo

Fari e frecce delle moto di oggi durano di più e sono più robusti di quelli di qualche anno fa. Un controllo periodico non fa comunque male, basta una volta a settimana: se è facile accorgersi del malfunzionamento del faro anteriore, se è rotto

quello posteriore o una delle frecce lo è molto meno. I guai aumentano se si passa spesso su strade con pavé o sanpietrini: le vibrazioni causate dagli scossoni possono danneggiare le lampadine.

